

آزمون کتبی مهارت

- ۱- چه نوع درمانی برای تقویت جسم، احساس، ذهن و سلامت معنوی انسان مفید است؟
 - (۱) درمان الکتریکی
 - (۲) درمان مکانیکی
 - (۳) ماساژ
 - (۴) رایحه درمانی
- ۲- برای گرفتن نتایج درست از ماساژ پوست سر و صورت باید چه دانشی داشته باشیم؟
 - (۱) دانش کلی از ماهیچه‌ها
 - (۲) دانش کلی از بافت‌های رگ‌های خونی
 - (۳) دانش از عصب‌های بافت‌های متصل
 - (۴) دانش از نوع رنگ پوست
- ۳- کدام مورد نشان دهنده نقطه حرکتی ماهیچه‌ها نمی‌باشد؟
 - (۱) روی پوست نقطه‌ای است که ماهیچه‌ها را می‌پوشاند.
 - (۲) جایی که فشار و تحریک باعث انقباض می‌شود.
 - (۳) جایی که فشار تحریک باعث انقباض می‌شود.
 - (۴) جایی که فشار باعث انقباض ماهیچه می‌شود.
- ۴- حرکات‌های خطی روی پیشانی چگونه است؟
 - (۱) حرکات‌های سفت تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو
 - (۲) حرکت لغزشی تا خط رویش و سپس نوازش تا گیجگاه
 - (۳) حرکت لغزشی تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو
 - (۴) حرکات‌های سفت تا خط رویش و سپس حرکت لغزشی تا گیجگاه
- ۵- کدام یک از لایه‌بردارهای آنزیمی زیر به صورت رول از پوست جدا می‌شود؟
 - (۱) کراتولیتیک
 - (۲) گوماچ
 - (۳) پودری
 - (۴) لایه‌بردارهای شیمیایی
- ۶- در مرحله سوم پاک‌سازی از چه موادی استفاده می‌شود؟
 - (۱) کرم پاک‌کننده، کرم لایه‌بردار
 - (۲) کرم آب‌رسان، کرم براق‌کننده
 - (۳) کرم سایش، کرم مرطوب
 - (۴) لوسیون آب‌رسان، ژل آب‌رسان
- ۷- در پاک‌سازی پوست خشک، بعد از بخار دادن پوست از چه محصولی استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) لایه‌بردار ذره‌ای
 - (۲) لایه‌بردار دانه درشت
 - (۳) آب‌رسان دانه‌دار
 - (۴) تونر
- ۸- حوله‌هایی که در آموزشگاه استفاده می‌شود، بهتر است از چه نوعی باشد؟
 - (۱) قابل شستشو
 - (۲) یک‌بار مصرف است.
 - (۳) رنگ‌های روشن
 - (۴) رنگ‌های تیره

۹- واحدهای پایه هر موجود زنده کدام است؟

- (۱) باکتری
(۲) قارچ
(۳) اسپور
(۴) سلول

۱۰- میتوس چیست؟

- (۱) تولید شرایط نامساعد برای رشد سلول
(۲) روند ازدیاد باکتری‌ها و قارچ‌ها در تولید
(۳) روند مفید تکثیر سلول بافت‌های انسان است.
(۴) تقسیم‌بندی رشد میکروب و ارائه حیات

۱۱- محصولات پایه چربی w/o برای چه پوست‌هایی مناسب هستند؟

- (۱) پوست‌های نرمال
(۲) پوست‌های چرب
(۳) پوست‌های خشک
(۴) پوست‌های پیرو فرسوده
- ۱۲- تجزیه شدن عناصر پیچیده در داخل سلول‌ها به عناصر کوچک‌تر کدام مرحله‌ی متابولیسم است؟

- (۱) تجزیه بافت‌ها
(۲) تخریب بافت
(۳) کاتابولیسم
(۴) آنابولیزم

۱۳- آکنه چیست؟

- (۱) وجود جوش از قسمت خشک
(۲) وجود جوش در هر قسمت از سطح بدن
(۳) وجود جوش در قسمت‌های روغنی
(۴) وجود جوش بر روی صورت

۱۴- پایانه‌های عصب لمسایی بیش‌تر در کجاها یافت می‌شوند؟

- (۱) کف دست
(۲) کف پا
(۳) روی سر
(۴) نوک انگشتان

۱۵- دو نوع ملانین موجود در بدن را نام ببرید؟

- (۱) فئوملانین، ایوملانین
(۲) ملانین، یوملانین
(۳) سیتوملانین، آنروملانین
(۴) کورتکس، یوملانین

۱۶- باکتری‌های استف در کجا به وجود می‌آیند؟

- (۱) در سطوح تاریک و سایر سطوح
(۲) در سطوح آلوده و سایر سطوح
(۳) در قسمت تاول یا دمل چرکی
(۴) در موارد مسمومیت غذایی

۱۷- «یک عفونت قارچی است، ضایعات آن شبیه ضایعات هرپسی است.» مشخصات کدام بیماری است؟

- (۱) قارچ
(۲) فولیکولیت قارچی
(۳) زرد زخم
(۴) تب‌خال

۱۸- معمولی‌ترین عفونت در پاها کدام است؟

- (۱) کچلی ناخن
(۲) کچلی پدیس
(۳) قارچ
(۴) ویروس

۱۹- پیچک سمی و یا بلوط سمی باعث ایجاد چه اختلالی در بدن می‌شود؟

- (۱) پولک
(۲) شکاف
(۳) زخم شیشه‌ای
(۴) تاولچه

۲۰- در پیری پوست چه اتفاقی برای پوست می‌افتد؟

- (۱) قابلیت ارتجاعی به دست می‌آورد.
(۲) قابلیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد.

۳) خط چانه دچار افتادگی نمی‌شود.

۴) چروک‌های دور چشم کم می‌شود.

۲۱- کوپروز چیست؟

۱) قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های گشاد و قرمز پخش شده

۲) قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های گشاد و رنگ زرد پخش شده

۳) قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های تنگ شده و رنگ قرمز پخش شده

۴) قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های تنگ شده و رنگ زرد پخش شده

۲۲- زخم زخمی که بر اثر رشد بی‌رویه بافت‌های فیبری به وجود می‌آید، چه نام دارد؟

۱) جوش‌های میلیا

۳) کیلوید

۲۳- از بزرگ‌ترین مزایای ماساژ چیست؟

۱) افزایش جذب محصولات

۳) صاف شدن پوست در طول درمان با ماساژ

۲۴- حرکت‌های کشش فقط برای ماساژ چه نقاطی استفاده می‌شود؟

۱) پشت، شانه‌ها و بازوها

۳) گردن، شانه و بازوها

۲۵- تأثیر درمان با ماساژ به چه عواملی بستگی دارد؟

۱) جهت فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

۲) جهت فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

۳) مقدار فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

۴) مقدار فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

۲۶- هیدراسیون چیست؟

۱) پاک کردن چربی از روی پوست بدن

۲) آبرسانی به لوله مدولا و تصفیه پوست

۳) نگه داشتن سطح سالم آب در بدن

۴) خمیری کردن پوست و روند چروک شدن

۲۷- در پاک‌سازی پوست، مرحله‌ای که پوست تقویت شده تا املاح برداشته شده بازسازی شود و منافذ بسته گردد را چه می‌گویند؟

۱) مرمت پوست

۲) مرحله ترمیم

۳) آبرسانی

۴) مغذی کردن

۲۸- ماساژ گونه‌های پایین‌تر چگونه است؟

۱) از چانه تا گوش با استفاده از فشار سبک

۲) از چانه تا گوش با استفاده از حرکت‌های دایره‌ای

۳) از چانه تا پیشانی با استفاده از فشار سبک

۴) از چانه تا پیشانی با استفاده از حرکت‌های دایره‌ای

۲۹- حرکت لب و چانه چگونه است؟

۱) از مرکز لب بالایی، انگشت‌ها دور چانه کشیده می‌شود.

۲) از ابتدای لب پایین، انگشت‌ها دور چانه کشیده می‌شود.

۳) از مرکز لب بالایی، انگشت‌ها دور دهان کشیده می‌شود.

۴) از ابتدای لب پایین، انگشت‌ها دور چانه کشیده می‌شود.

۳۰- لوازم صورت چه کمکی در درمان می‌کنند؟

۱) اجرای درمان صورت را کندتر و در افزایش کارایی محصولات کمک می‌کند.

۲) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.

۳) اجرای درمان صورت را کندتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.

۴) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را افزایش می‌دهند.

۳۱- خاصیت ارتجاعی، استحکام و ذخیره آب پوست، وظیفه کدام لایه است؟

۱) هیپودرم ۲) آندودرم

۳) درم ۴) زیر جلد

۳۲- محافظت، احساس، تنظیم، دفع، ترشح و حذف، ۶ کار اصلی کدام قسمت است؟

۱) عصب ۲) یاخته

۳) مخاط ۴) پوست

۳۳- نوع پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

۱) مقدار تولید چربی و عرق، جریان خون در پوست، فعالیت غدد چربی

۲) مصرف مواد غذایی، مصرف سیگار، استفاده از دارو

۳) مصرف مواد الکلی، تغذیه درست، داروهای پوست

۴) مصرف مواد آرایشی، تغذیه مناسب

۳۴- منابع غذایی باکتری آکنه چیست؟

۱) اسیدهای چرب ۲) سلول‌های مرده پوست

۳) عفونت فولیکول ۴) اکسیژن

۳۵- برای تعیین نوع پوست اولین چیزی که باید به دنبال آن بود، چیست؟

۱) رنگ پوست مشتری ۲) وجود یا نبود منافذ مرئی

۳) درمان‌های قبلی بر روی پوست ۴) چروکیده یا صاف بودن پوست

۳۶- SPF چه چیزی را ارزیابی می‌کند؟

۱) این که فرد چه مدت می‌تواند در معرض نور آفتاب با سوختگی قرار گیرد.

۲) این که فرد چه مدت می‌تواند در معرض نور آفتاب بدون سوختگی قرار گیرد.

۳) میزان اشعه UVA را که به پوست می‌رسد.

۴) میزان سوختگی پوست با نور آفتاب.

۳۷- ضدآفتاب‌های مایع و کرم به ترتیب مناسب چه پوست‌هایی است؟

۱) چرب، چرب ۲) چرب، خشک

۳) خشک، چرب ۴) خشک، خشک

۳۸- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده محصولات استفاده شب می‌باشد؟

۱) محصولاتی سبک‌تر هستند برای انواع پوست.

۲) محصولاتی سنگین‌تر که تمامی مشکلات پوست را بر طرف می‌کنند.

۳) محصولات سنگین تر که مشکلات پوستی خاص را بر طرف می کنند.

۴) محصولات سبک تر هستند که تمامی مشکلات پوست را بر طرف می کنند.

۳۹- ایمنی چیست؟

۱) قدرت و توانمندی بدن برای فعالیت های روزانه

۲) افزایش قدرت ایمنی و عدم توانمندی قوا

۳) توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در برابر عفونت

۴) قدرت دفاع بدن در مقابل هجوم عفونت و میکروب خاص

۴۰- هنگام کار کردن با محلول ضد عفونی کننده از کدام گزینه استفاده می شود؟

۱) مشام ۲) کاردک

۳) چوبک ۴) دستکش